

LA PSYCHOMOTRICITÉ

QUOI

- Influencée par la neurologie, la pédagogie, la physiologie, la psychologie, la psychiatrie, la sociologie, la linguistique, l'éducation physique...
- Unité corps/émotion/cognition
- Traitement neuro-psycho-physiologique
- Agir sur et par le corps pour rétablir les fonctions motrices, affectives et cognitives entravées.
Permettre un développement harmonieux et une meilleure adaptation à l'environnement

QUI ?

- Psychomotricien = Auxiliaire médical (prescription médicale) Profession réglementée
- Diplôme d'Etat (3 ans en I.F.P.) Profession protégée
- 10000 en France

POUR QUI ?

- Bébés Préma → 30 mois
- Enfants Adolescents
- Adultes Personnes âgées

POURQUOI ?

- Retards de développement
- Schéma corporel, Image du corps
- Tonus musculaire
- Latéralité
- Organisation espace/temps
- Maîtrise gestuelle, coordinations

Où ?

- Etablissements hospitaliers/centres de rééducation/réadaptation fonctionnelle : Neurologie, néonatalogie, pédiatrie, psychiatrie, gériatrie, traitement de la douleur, soins palliatifs...
- I.M.E., F.A.M., etc.
- CMP, CMPP, SESSAD, CAMSP
- E.S.A.T.
- Crèches, P.M.I.
- E.H.P.A.D
- Libéral

COMMENT ?

- Bilan psychomoteur
- Education, rééducation, thérapie psychomotrices
- Jeux, spontanés ou dirigés
- Activités psychosensorielles : Toucher thérapeutique, relaxation, sensori-motricité, stimulation...
- Activités expressives : supports artistiques, techniques théâtrales...
- Activités perceptivo-motrices (dynamique du geste) Techniques sportives, parcours...

- Troubles des apprentissages
- Graphomotricité
- Confiance en soi, sphère émotionnelle/relationnelles
- Attention, concentration Fonctions exécutives
- Troubles neurologiques Et sensoriels